

APRŪPES PLĀNS BĒRNAM AR BRONHIĀLO ASTMU

Nursing care of infants and children 1983. Whaley and Wong

Nr.	PROBLĒMAS	MĒRĶIS	MĀSAS DARBĪBA
1.	Iespējamās elpas trūkuma lēkmes	Noteikt izraisītājus faktorus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pēc anamnēzes datiem noteikt iespējamās alergēnus;</li> <li>• Noskaidrot alergiskās reakcijas dzīves laikā;</li> <li>• Noskaidrot emocionālos faktorus;</li> <li>• Vecāku – bērnu attiecības;</li> <li>• Iespējamās diētas kļūdas.</li> </ul>
2.	Iespējama elpošanas nepietiekamība	Novērtēt elpošanas nepietiekamību; Novērst bailes dg. manipulāciju laikā	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piedalīties diagnostiskās procedūrās;</li> <li>• Izskaidrot procedūras norisi un pielietojamo aprīkojumu;</li> <li>• Pārrunāt ar bērnu procedūras gaitu.</li> </ul>
3.	Elpas trūkuma lēkmes, smakšanas sajūta, bailes nosmakt	Novērst elpas trūkumu; Novērst bronhu gļotādas tūsku; Veicināt krēpu izdalīšanos; Veicināt plaušu apskābekļošanu; Novērtēt terapijas efektivitāti; Novērst bailes lēkmes laikā.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maksimālas efektīvas plaušu ventilācijas stāvoklis (Fovlera pozīcija);</li> <li>• Bronhodilatatoru inhalatoru lietošana;</li> <li>• Pielietot nozīmētos kortikosteroīdu aerosolus;</li> <li>• Lietot krēpu šķidrinošos un atkrēpošanas līdzekļus;</li> <li>• Novērst krēpu sastrēgumu un nodrošināt to izdalīšanos;</li> <li>• Pielietot krūšu kurvja vibrāciju, perkusiju, posturālo drenāžu, inhalācijas;</li> <li>• Vēdināt telpu, vajadzības gadījumā dot skābekli;</li> <li>• Vitālo rādītāju noteikšana: elpošanas tips, biežums, ādas krāsa;</li> <li>• Nomierināt bērnu un neatstāt vienu;</li> <li>• Pielietot zāles, O<sub>2</sub> un citu terapiju bez satraukuma, mierīgi;</li> <li>• Noskaidrot bērna sajūtas.</li> </ul>
4.	Zināšanu trūkums par veselību	Izglītēt par veselības optimumu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Izkoriģēt veselīgu dzīves veidu: uzturs, atpūta, higiēna, elpošanas vingrinājumi, izvairīšanās no infekcijas.</li> </ul>
5.	Esošās vai iespējamās alergiskās	Kontrolēt alergēnus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Izglītēt vecākus un bērnus izvairīties no alergēniem, kas izraisa lēkmes;</li> <li>• Plānot uzturu, izvairoties no alergēniem;</li> </ul>

	reakcijas		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sekot rotaļlietu un mājdzīvnieku atbilstībai;</li> <li>• Novērst mājas alergēnu iespējamību (segas, paklāji, spilveni, grāmatas, mīkstās mēbeles, veļas pulveris, augi u.c.)</li> <li>• Lietot gaisa filtrus, gaisa kondicionierus, mitro telpu uzkopšanu, putekļu sūcējus.</li> </ul>
6.	Iespējama infekcija	Novērst infekciju	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Izglītot vecākus un bērnu savlaicīgi konstatēt infekcijas pazīmes;</li> <li>• Apmācīt higiēnas iemaņas, kā novērst infekciju</li> </ul>
7.	Iespējamās astmas lēkmes	Savlaicīgi novērtēt lēkmes tuvošanos un novērst lēkmi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iztrādāt individuālo „Astmas vadīšanas plānu”, regulāri kontrolēt pikflometra mērījumus;</li> <li>• Mācīt bērnam un ģimenei ievērot agrīnas pazīmes un simptomus, kas liecina par lēkmes tuvošanos;</li> <li>• Apmācīt bērnu lietot nozīmētos inhalatorus, samazinoties maksimālās izelpas plūsmas rādītājiem.</li> <li>• Apmācīt pareizi lietot inhalatorus, lietot profilaktiskos medikamentus pēc ārsta nozīmējuma;</li> <li>• Novērst fizisku pārslodzi, augstu temperatūru</li> </ul>
8.	Pazemināta pašcieņa. Apgrūtinātas attiecības ar citiem	Pozitīva piemērošanās saslimšanai	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veicināt pozitīvas attiecības ģimenē;</li> <li>• Novērst fizisko mazaktivitāti;</li> <li>• Mācīt bērnu piedalīties visās aktivitātēs atbilstoši iespējām, bet neforsēt;</li> <li>• Skaidrot bērniem un vecākiem par slimību un ārstēšanu;</li> <li>• Mācīt bērnu izteikt bailes un sajūtas par slimību;</li> <li>• Sadarboties ar skolas un bērnu dārza māsu, kā turpināt aprūpes plānu;</li> <li>• Iesaistīt bērnus un vecākus „Astmas biedrībā”.</li> </ul>


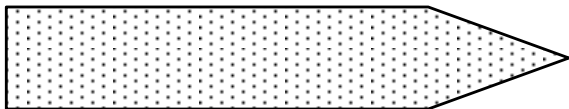
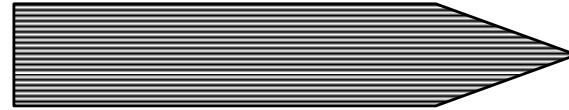

## ASTMAS VADĪŠANAS PLĀNS

VĀRDS

LABĀKAIS  
PIKFOMETRA  
REZULTĀTS

.....

.....

	Pikflometra mērījumu dati	Ārstēšana
1		Turpināt regulāru ārstēšanu
2		Palielināt nozīmētā medikamenta devu
3		Sākt perorālo steroīdu lietošanu, sazināties ar ārstu
4		Izsaukt neatliekamo palīdzību